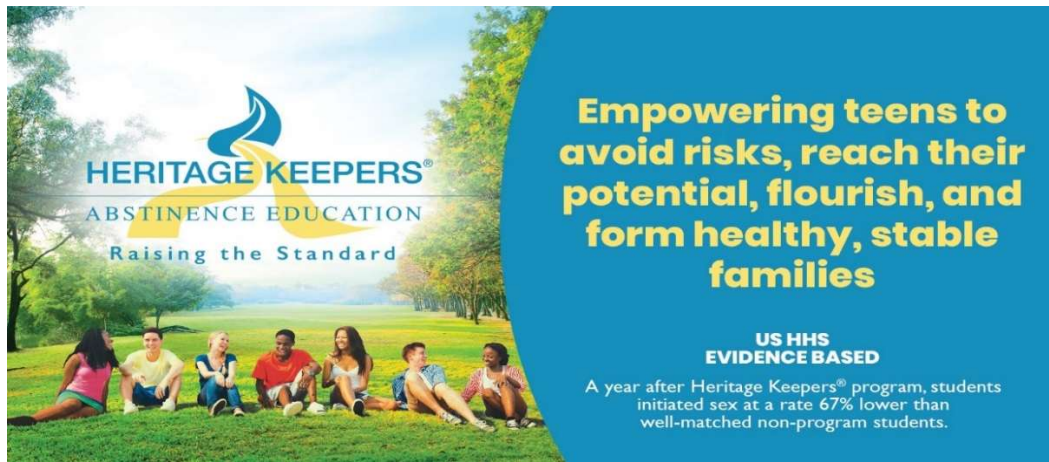




Preguntas Frecuentes acerca de Heritage Keepers® En Carolina del Sur

Para obtener más información, comuníquese con Tammy Bryant, Directora de Programas 843-654-7740x110 o tbryant@heritageservices.org

- ¿Es eficaz Heritage Keepers®?

¡Sí! Una amplia investigación de terceros revela la eficacia. El CDC recomienda que se utilicen programas basados en evidencia para la prevención del embarazo adolescente y proporciona un enlace en su página web de la Oficina de Salud Adolescentes del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (US HHS OAH) lista federal de programas basados en evidencia, en donde Heritage Keepers se encuentra

- En 2012, HHS OAH de los Estados Unidos agregó Heritage Keepers® a su lista de 44 programas de prevención de embarazos adolescentes basados en evidencia (según su estudio de 2011). Se han enviado para su revisión más de 1000 artículos de investigación que abordan la prevención del embarazo adolescente, pero solo 44 cumplieron con los criterios de revisión que los califica como de eficacia comprobada. ¡ Heritage Keepers® tiene el honor de ser reconocido entre unos pocos elegidos! Heritage Keepers® es el único programa en la lista basada en evidencia de HHS OAH de los Estados Unidos que enseña la abstinencia hasta el matrimonio.

- Evaluación de 2011: El estudio de 2011 revisado y aprobado para la lista OAH del HHS de los Estados Unidos fue de 2,215 estudiantes de secundaria y preparatoria en 41 escuelas intermedias y secundarias en comunidades urbanas, suburbanas y rurales de Carolina del Sur. Los resultados del estudio fueron muy positivos y duraderos: un año después de Heritage Keepers®, los estudiantes del programa iniciaron relaciones sexuales a una tasa un 67 % más baja que los estudiantes que no estaban en el programa. Los estudiantes del programa y los que no pertenecen al programa fueron emparejados por edad, experiencia sexual y predictores probados del sexo adolescente. Este estudio fue realizado por Stan Weed, PhD del Instituto de Investigación y Evaluación, y sus colegas.

Esta garantía significa que los adolescentes de SC que reciben el programa Heritage Keepers® reciben un programa que ha demostrado resultados efectivos, lo que aumenta la probabilidad de que los adolescentes no participen en conductas de riesgo. Muchas otras iniciativas de educación sexual afirman ser efectivas, pero no pueden documentar ese impacto conductual real con datos concretos. Por el contrario, la extensa recopilación de datos durante un período de más de 20 años, de cientos de miles de estudiantes, y documentada por tres estudios de terceros, revela que Heritage Keepers® en realidad mejora los mediadores psicosociales que se ha demostrado predicen el inicio del sexo en adolescentes. La investigación validada demuestra los impactos de Heritage Keepers® en las ganancias sociales, psicológicas y de salud que en realidad predicen la evitación del riesgo sexual un año después, lo que media en las ganancias reales de salud que benefician a los jóvenes, sus familias y sus comunidades.

-¿Es Heritage Keepers® más efectivo para una población específica que para otras?

Heritage Keepers® aborda problemas que cruzan el espectro humano. Los extensos estudios de comportamiento de terceros indican que se encontraron resultados conductuales positivos significativos en:

- Años
- Género
- Raza
- Ubicación (áreas rurales, suburbanas y urbanas)

Por lo tanto, es efectivo para TODAS las poblaciones. Heritage ha servido a más de 400,000 estudiantes diversos de secundaria y preparatoria en Carolina del Sur. Hay muchos distritos escolares que usan el programa Heritage Keepers® de alguna manera, ya sea durante el horario de clase o después de la escuela, y ya sea impartido por educadores de Heritage Keepers® o por personal del distrito escolar capacitado en el programa Heritage Keepers®.

-¿Se basa Heritage Keepers® en la ciencia o solo en la opinión?

Heritage Keepers® se desarrolla sobre una base de información y recursos basados en la investigación en lugar de valores o religión. La base teórica y el enfoque metodológico para el desarrollo y la implementación de Heritage Keepers® se basan en la investigación del Dr. Stan Weed sobre mediadores del sexo adolescente derivados científicamente que se ha demostrado que afectan el comportamiento y las actitudes. La sección Justificación del plan de estudios resume brevemente parte de la ciencia y la justificación que forman la base de la justificación del programa, que se aplica:

- enfoques educativos cognitivos, como el conocimiento y la comprensión, con
- enfoques educativos afectivos, tales como valores personales y compromiso,
- motivar a los jóvenes hacia un resultado conductual positivo, es decir, la abstinencia de actividad sexual demasiado temprana.

El programa Heritage Keepers® va más allá del conocimiento y llega al núcleo emocional y psicológico de los adolescentes, un nivel más profundo de intervención que les permite comprender las ventajas sociales, psicológicas y de salud que se obtienen al evitar las relaciones sexuales fuera del matrimonio.

-¿Cuáles son algunos de los temas tratados en el Nivel Uno de Educación sobre Abstinencia de Heritage Keepers®?

Heritage Keepers® mejora el conocimiento del desarrollo físico y los riesgos sexuales, fomenta las relaciones personales saludables, promueve actitudes y creencias personales que valoran la abstinencia, reconoce y aborda las racionalizaciones comunes para la actividad sexual, mejora la independencia de las normas sociales y de amistades negativas, fortalece la intención personal y el compromiso de evitar la actividad sexual, identifica maneras de reducir las oportunidades para la actividad sexual, enseña la responsabilidad personal y la autorregulación, promueve la toma de decisiones saludables, desalienta los comportamientos de riesgo de los jóvenes, como el uso de drogas/alcohol, y fortalece las metas y oportunidades futuras. El programa Heritage Keepers® se enfoca en las ventajas sociales, psicológicas y de salud de abstenerse de la actividad sexual fuera del matrimonio para mejorar las perspectivas de futuro, la salud física y la salud emocional de los jóvenes.

El contenido incluye: definiciones de abstinencia y compromiso con la abstinencia, abuso sexual y la ley de Erin, determinación de valores y metas personales, integración de valores personales con el comportamiento, sistemas reproductivos masculinos y femeninos, video de un feto en desarrollo, la importancia del cuidado prenatal, establecimiento de límites de protección, edad de consentimiento y leyes que protegen a los menores, trata de personas, beneficios de un matrimonio saludable, componentes básicos de un matrimonio saludable, definiciones de compromiso de por vida y fidelidad mutua, presentación de ETS/ITS (enfoque en gonorrea, clamidia, sífilis, enfermedad pélvica inflamatoria, Tricomoniasis, herpes, VPH, VIH: los administradores del sitio determinan qué imágenes se presentan, si las hay), eficacia anticonceptiva en comparación con la abstinencia, demostración de cómo las ETS se propagan rápidamente y sin síntomas evidentes, cómo abstenerse de la actividad sexual, refutaciones de

los estudiantes a las justificaciones de la actividad sexual, diferencias entre amor/lujuria/encaprichamiento, creación de listas de cualidades deseadas en una persona para salir y en una persona para casarse, desarrollar rasgos de carácter personal positivos, construir relaciones sin tener relaciones sexuales, evitar cosificar o estereotipar, determinar y establecer límites contra conductas de riesgo (sexo, alcohol, drogas, redes sociales, etc.), desarrollar un plan S.A.F.E. personal (indicar límites, evitar el peligro, decir firmemente que no, huir), dramatizaciones con el plan SAFE para refutar y rechazar la actividades de riesgo (sexo, alcohol, drogas), imaginar el futuro, hacer un compromiso.

- ¿Están los educadores de Heritage Keepers® calificados y capacitados?

Todos los educadores de Heritage Keepers® en Heritage Community Services tienen al menos su título de universidad, y algunos también tienen una maestría. Los directores de proyecto que supervisan el programa tienen todos sus títulos de maestría. Cada educador asiste a aproximadamente 40 horas de capacitación de certificación del currículo cada año y luego también recibe comentarios constantes para mejorar la capacitación. Son expertos en la educación de la abstinencia hasta el matrimonio.

La capacitación para la Certificación del currículo incluye una amplia capacitación en Teoría y Metodología, una demostración completa de la implementación del currículo y tiempo para la demostración supervisada de la capacidad para impartir el programa de manera efectiva. La teoría y la metodología incluyen capacitación en temas que incluyen (pero no se limitan a): desarrollo del cerebro adolescente, teorías de reducción de riesgos versus evitación de riesgos, modelo transteórico de cambio de comportamiento, enseñanza de la evitación de riesgos sexuales para todas las tipologías de actividad y orientación sexual, predictores científicamente probados de sexualidad. actividad y cómo abordar cada uno en el salón de clases, Beneficios del matrimonio, Grit, Darkness to Light's Guardianes de la Prevención del Abuso Sexual Infantil y Reporte Obligatorio, taxonomías de Bloom para objetivos cognitivos/afectivos/conductuales, inteligencia social, inteligencia emocional, teoría del aprendizaje social, aumento de autoeficacia en los estudiantes, habilidades de manejo del aula, aprendizaje basado en el cerebro, políticas de la Junta de Revisión Institucional con respecto a la protección de la confidencialidad de los menores, Biología del Amor, oxitocina y vasopresina, anatomía y reproducción, capacitación del Instituto Médico en enfermedades e infecciones de transmisión sexual, Entrenamiento especializado en evitación Riesgo Sexual de ASCEND, y Ley de Educación de Salud Integral de SC (SC CHEA) y Normas de Salud y Seguridad.

El personal de Heritage Community Services también participa anualmente en capacitaciones, conferencias y asistencia técnica brindada por la Oficina de Servicios Familiares para Jóvenes del HHS de EE. UU. y la Oficina de Prevención de Embarazos en Adolescentes y ASCEND.

-¿Es Heritage Keepers® médicamente correcto?

¡Sí! información médica correcta es definida por La Administración para Niños y Familias del HHS de EE. UU cuando la misma es verificada o respaldada por el peso de una investigación realizada de conformidad con métodos científicos aceptados y publicada en revistas revisadas por pares cuando corresponda, o cuando esta ésta compuesta por información que organizaciones líderes profesionales y las agencias con experiencia relevante en el campo, reconozcan como precisos, objetivos y completos.

Más de 100 publicaciones de organizaciones educativas, científicas, gubernamentales o de salud hacen referencia al contenido del plan de estudios de Heritage Keepers®. Las revisiones de precisión médica han implicado la presentación de **todos** los artículos de investigación y libros a los que se hace referencia para determinar la precisión y la idoneidad del uso de la referencia. Esta profundidad de revisión no ha sido alcanzada por muchos programas que reclaman precisión médica. Además, la sección de reproducción fue escrita por Joshua Mann, MD, MPH, Profesor y Presidente del Departamento de Medicina Preventiva, Facultad de Medicina de la Universidad de Mississippi y autor colaborador Joe McIlhaney, MD (Ob/Gyn), fundador y Presidente del Instituto Médico para la Salud Sexual. Paul E. Douthit, PhD, LMFT, Facultad de Medicina de la Universidad Tecnológica de Texas, Departamento de Pediatría, proporcionó la revisión y consulta del currículo; Brooke Burris, Esq., Copresidenta del Grupo de trabajo contra la trata de personas de Tricounty.

Heritage Keepers® fue originalmente revisado y aprobado para precisión médica por la Oficina de Prevención de Embarazo Adolescente (OAPP) del HHS en 2008. El Instituto Médico para la Salud Sexual (MISH), una agencia reconocida a nivel nacional que se especializa en proporcionar información médica precisa relacionada con el sexo adolescente ha también proporcionó una revisión de precisión médica y ha aprobado Heritage Keepers® para precisión médica cada año desde 2013. La carta de aprobación más reciente de MISH está disponible a pedido. La Oficina de Servicios Familiares para Jóvenes (FYSS, por sus siglas en inglés) del HHS también completó una revisión y aprobación de precisión médica en 2020. La versión más reciente del plan de estudios es 2018, que incluía agregar información sobre el cumplimiento de los fondos en la Sección de justificación del manual del maestro, pero el contenido del El programa sigue siendo el mismo. Las referencias también se actualizan periódicamente a medida que se dispone de nuevas investigaciones. Todas las actualizaciones estuvieron dentro de las pautas de adaptaciones/modificaciones permitidas que el HHS de EE. UU. permite para que los programas basados en evidencia continúen reclamando fidelidad al plan de estudios.

-¿Es Heritage Keepers® no discriminatorio y sensible a todos los jóvenes?

Heritage Keepers® se enfoca en las cualidades internas, no externas, y asegura que su programa sea sensible a todos los jóvenes. Heritage no cree que las cualidades externas (como raza, género, residencia, etc.) predigan la actividad sexual; por lo tanto, a todos los alumnos se les proporciona la misma información independientemente de sus cualidades externas. Heritage Keepers® cree que su mensaje es valioso y se aplica a todos, independientemente de las circunstancias familiares, la orientación sexual, la historia sexual, la edad, la raza o el género, y no expresa un juicio ni busca influir en las creencias de los participantes al respecto. *Todos los jóvenes pueden beneficiarse del mensaje de salud óptima de abstenerse de la actividad sexual fuera del matrimonio.*

Heritage Keepers® es sensible a la diversidad y origen de las familias. Muchos estudiantes pertenecen a familias que nunca se han casado, divorciadas, que cohabitan y/o monoparentales. El programa se enfoca en las futuras familias potenciales de los estudiantes, no en sus familias de origen. Heritage busca construir sobre la estructura familiar en la que hayan estado o estén actualmente. Esto incluye la sensibilidad hacia los estudiantes que ya tienen uno o más hijos, fomentando el amor y el apoyo para ellos y cualquier hijo que tengan, asegurando la relevancia para una audiencia diversa. Heritage requiere fidelidad al plan de estudios, que se revisa cuidadosamente para determinar su sensibilidad. Se enfatiza la conciencia del impacto potencial de la elección de palabras, particularmente en relación con cualquier actividad sexual pasada, abuso sexual, ETS, orientación sexual y estructura familiar. La intención es que cada estudiante se vaya creyendo que es valioso.

-¿Es Heritage Keepers® relevante para los adolescentes sexualmente activos?

Muchos estudiantes, incluidos aquellos que tienen experiencia sexual (consensualmente o como resultado de coerción o abuso), se benefician de un programa que les enseña de manera efectiva los beneficios y las habilidades asociadas con retrasar la actividad sexual. Se aplica un enfoque de “persona completa” relacionado con enfatizar un “sentido de sí mismo”: cómo los estudiantes se ven a sí mismos, qué y a quién valoran, cómo se relacionan con los demás, sus metas futuras y cómo reaccionarán a los estímulos que se les presenten. sus vidas. Algunos adultos asumen que los estudiantes sexualmente activos solo deben escuchar un fuerte mensaje sobre anticoncepción, pero los llamados estudiantes de "alto riesgo" a menudo informan que ni siquiera les han dicho acerca de la opción de abstinencia. Con demasiada frecuencia han sido etiquetados injustamente y en realidad pueden adoptar el concepto de tomar el control de su futuro evitando el riesgo. Aunque nuestro objetivo final es que los jóvenes acepten evitar la actividad sexual fuera del matrimonio, reconocemos que es valioso retrasar las relaciones sexuales en la inmediatez, reducir las parejas y evitar las ETS y los embarazos precoces. Heritage tiene cuidado de no criticar otras opciones de comportamiento mientras promueve la opción de salud óptima de abstinencia hasta el matrimonio. Además, una investigación independiente determinó que Heritage Keepers® no disminuye el uso de condones entre los adolescentes sexualmente activos. *¡TODOS los estudiantes merecen escuchar un fuerte mensaje de abstinencia y aprender cómo abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que estén en una relación monógama estable y comprometida, como el matrimonio, puede contribuir a un futuro positivo!*

Los educadores de Heritage Keepers® están capacitados para dirigirse a cada estudiante en el salón de clases, sin importar su experiencia sexual. Durante la capacitación de certificación, los instructores aprenden sobre siete (7) tipologías diferentes de experiencia sexual y cómo asegurarse de que cada persona en el aula sienta que el plan de

estudios es relevante para ellos. Las tipologías incluyen estudiantes que han tenido muchas parejas, estudiantes que han tenido sexo varias veces con una sola pareja, estudiantes que han tenido sexo una sola vez, estudiantes que han sido abusados sexualmente, estudiantes que no han tenido sexo pero no están comprometidos a la abstinencia todavía, los estudiantes que no han tenido relaciones sexuales pero están comprometidos con la abstinencia durante al menos un año, y los estudiantes que están comprometidos con la abstinencia hasta el matrimonio. Los educadores de Heritage Keepers® también son denunciantes obligatorios capacitados de abuso, y Heritage Community Services ha sido un socio en la prevención con Darkness to Light todos los años desde 2012. *Todos los jóvenes, independientemente de cualquier experiencia sexual previa, pueden comprometerse a abstenerse de tener relaciones sexuales hasta el matrimonio y merecen recibir un fuerte mensaje de abstinencia para equiparlos con el conocimiento de los beneficios y las habilidades para abstenerse.*

Heritage Keepers® se puede utilizar como un programa de prevención de riesgos independiente o como complemento de un programa de reducción de riesgos. Heritage no requiere que sea el plan de estudios exclusivo que se ofrece en cualquier distrito/escuela/agencia, y muchas escuelas optan por utilizar Heritage Keepers® como uno de los componentes dentro de un enfoque integral de educación sexual.

-¿Qué piensan los estudiantes de Heritage Keepers®?

Los resultados confidenciales posteriores a la encuesta muestran que los adolescentes disfrutan y aprecian Heritage Keepers®. Los estudiantes que han completado el programa dicen:

- Recomendarían el programa a un amigo (90%)
- Aumentó su confianza para resistir la presión de los compañeros para tener relaciones sexuales (93 %)
- Les gustaron las presentaciones del educador (94%)
- Les gustaron los ejercicios y actividades del programa (93%)
- El educador conocía bien el tema (90%)
- El educador se preocupó por los estudiantes (90%)
- El educador dio explicaciones claras (91%)
- El educador relacionó temas en clase con la vida cotidiana (90%)

Muchos adolescentes que creen, apoyan y se comprometen a abstenerse de la actividad sexual nunca han sido capacitados adecuadamente para poder practicar habilidades de resistencia o verbalizar los beneficios. Los estudiantes a menudo les dicen a los educadores de Heritage Keepers® que sus padres los habían alentado a abstenerse, pero después del programa, ¡sabían cómo y por qué!

Se ha demostrado que Heritage Keepers® mejora los resultados de los mediadores/predictores derivados científicamente del sexo entre adolescentes, tanto entre los adolescentes sexualmente activos como entre los que no han experimentado el sexo. Sin embargo, debido a que con demasiada frecuencia se les ha negado información sobre cómo evitar los riesgos asociados con la actividad sexual, a menudo son los que corren mayor riesgo los que muestran el cambio más sustancial de antes a después del programa.

Durante las encuestas de salida realizadas entre 2021 y 2024 a aproximadamente 24 000 adolescentes que completaron el programa Heritage Keepers® en Carolina del Sur:

- El 93% de los jóvenes indicó que el programa les hizo más propensos a comprender mejor qué hace que las relaciones sean saludables.
- El 95% de los jóvenes indicó que el programa les hizo más propensos a hacer planes para alcanzar sus metas.
- El 86% de los jóvenes indicó que el programa les hizo más propensos a resistirse o decir no a la presión de grupo.
- El 84% de los jóvenes indicó que el programa les hizo más propensos a pensar en las consecuencias antes de tomar una decisión.
- El 90% de los jóvenes indicó que el programa les hizo más propensos a resistirse o decir no a alguien si los presiona para participar en actos como besarse, tocarse las partes íntimas o tener relaciones sexuales.
- El 82% de los jóvenes indicó que el programa les hizo más propensos a planificar retrasar las relaciones sexuales hasta el matrimonio.

-¿Cuánto tiempo se necesita para implementar Heritage Keepers®?

Heritage Keepers® Level One tiene una duración de 450 minutos y fue diseñado para impartirse en un horario de "alto impacto", lo que significa que cada lección se enseña lo más cerca posible de la anterior para tener el mayor impacto en el comportamiento de los adolescentes. Por ejemplo, si las escuelas operan con un horario de clases de 45 minutos, el plan de estudios se enseñaría en ese período de clase durante 10 días escolares consecutivos. Si las escuelas funcionan con un horario A/B de 90 minutos, el plan de estudios se enseñaría en esa clase cada dos días cuando normalmente se reúne durante 5 días. Solo se ha investigado la efectividad de nuestro programa en este tipo de horario de aprendizaje y nunca se ha probado la efectividad si se enseña solo una vez por semana o cualquier otro tipo de horario que no sea de "alto impacto". La escuela decide qué período de clase (ROTC, salud, educación física, ciencias, electiva, etc.) y niveles de grado reciben el programa. El plan de estudios es apropiado para los grados 6-12.

Las mejores prácticas y los estándares del HHS de EE. UU. exigen que, para garantizar la fidelidad al programa Heritage Keepers®, se debe enseñar al menos el 80 % del programa; hay una probabilidad reducida de efectividad si el programa no se presenta en el mismo modelo del estudio de investigación.

Los planes de estudio adicionales de Heritage Keepers® están disponibles si las escuelas permiten más minutos y desean una mayor dosis y desarrollo juvenil.

Se recomienda que los estudiantes reciban el Nivel Uno de Educación sobre Abstinencia de Heritage Keepers® dos veces en su carrera estudiantil (es decir, un total de 900 minutos), o una vez más los planes de estudios adicionales disponibles (a continuación).

-¿Qué otros planes de estudio están disponibles en Heritage Keepers®?

Hay 7 currículos diferentes de Heritage Keepers® disponibles. El Nivel Uno de Educación sobre Abstinencia de Heritage Keepers® es el plan de estudios básico que se enseña antes que cualquier otra cosa y está diseñado para estudiantes de secundaria y preparatoria. Después de que los estudiantes hayan recibido el plan de estudios básico, ofrecemos planes de estudio de "mantenimiento" que actúan como un seguimiento del plan de estudios básico. Estos son currículos de Habilidades para la Vida para el desarrollo positivo de los jóvenes basados en el carácter. Hay cinco currículos diferentes de Habilidades para la vida de Heritage Keepers®, cada uno con 12 lecciones de 45 minutos (para un total de 60 lecciones). Estas habilidades para la vida Los planes de estudios NO requieren el horario de "alto impacto" y se pueden enseñar en muchos tipos diferentes de horarios: una vez a la semana, una vez cada 2 semanas, una vez al mes, etc. Tampoco es necesario que se enseñen necesariamente en secuencia, por lo que una escuela podría decidir qué lecciones quieren que se enseñen.

También hay un plan de estudios de Nivel Dos de Educación sobre la Abstinencia de Heritage Keepers® de 600 minutos que está diseñado para estudiantes de secundaria y solo debe enseñarse después de haber recibido el Nivel Uno; este es otro plan de estudios de "alto impacto".

Por lo tanto, Heritage Keepers® tiene una dosis de currículo de al menos 3750 minutos para cumplir con muchos estándares académicos de salud comunes para los estudiantes.

-¿Cómo se eligen las escuelas para el programa Heritage Keepers®?

Los directores u otro personal escolar pueden solicitar el programa Heritage Keepers® y decidir qué grados/clases reciben el programa. Heritage Community Services actualmente tiene subvenciones federales y estatales que financian a siete educadores de Heritage certificados a tiempo completo que pueden enseñar en el área de los tres en Carolina del Sur (aprobados por las juntas escolares de Charleston, Berkeley, Dorchester 4, Sumter, Greenwood, y Cherokee). La selección final se basa en los horarios de disponibilidad de las escuelas y los Educadores del Patrimonio.

Heritage Keepers® es una de las opciones ofrecidas en el distrito escolar que las escuelas/directores pueden elegir. Las escuelas pueden optar por implementar más de un plan de estudios, por lo que Heritage no exige que sea el plan de estudios exclusivo que se ofrece en ninguna escuela. La Junta Escolar votó a favor de que el distrito ofreciera una opción en los planes de estudios para que cada escuela pueda obtener el apoyo de los padres y la comunidad para qué programa(s) se adapta(n) mejor a las necesidades de su comunidad. Este enfoque permite que las comunidades

tengan información sobre sus necesidades en lugar de tener un enfoque de "talla única" para un condado con decenas de miles de estudiantes. Muchas escuelas optan por utilizar Heritage Keepers® como uno de los componentes dentro de un enfoque integral de educación sexual. Esto significa que la escuela enseña más que solo la abstinencia, sino que utiliza el programa Heritage Keepers® para enseñar las partes de la ley SC CHEA y las normas de salud y seguridad sobre la abstinencia hasta el matrimonio, y la escuela brinda información adicional más allá de la abstinencia.

-¿Cómo se implementa Heritage Keepers® en las escuelas?

En un año escolar típico, la escuela decide qué período de clase (ROTC, salud, educación física, ciencias, electivo, etc.) y niveles de grado reciben el programa. Según el HHS de EE. UU., Heritage Keepers® cumple con los criterios para ser catalogado como basado en evidencia para estudiantes de secundaria y preparatoria. La escuela proporciona el espacio de aula para que los hombres y las mujeres se dividan, según la ley SC CHEA. La escuela designa representantes aprobados por el sitio (por lo general, el típico maestro de clase certificado) para observar el plan de estudios de Heritage Keepers® en todo momento (responsabilidad de proteger la escuela, los estudiantes y los educadores de Heritage). Heritage proporciona un formulario de permiso para los padres que la escuela distribuye a dos semanas antes de la instrucción del plan de estudios programado. El director (u otra persona con autoridad para tomar decisiones en la escuela) decide si usar los formularios de autorización de los padres de Opt In o Opt Out de Heritage. Heritage proporciona educadores masculinos y femeninos para implementar el programa Heritage Keepers®. Se distribuye una encuesta previa y posterior al programa altamente confiable y válida para medir el impacto del programa y permitir a los administradores y educadores elaborar estrategias para realizar mejoras.

El currículo se imparte por días secuenciales hasta que se completa (Ej: si los períodos de clase son de 45 minutos, se imparte durante 10 días escolares consecutivos; si los períodos de clase A/B son de 90 minutos, se imparte durante 5 períodos de clase secuenciales). El programa solo ha sido evaluado en este modelo de implementación de “alto impacto”. También se puede enseñar en actividades secuenciales después de la escuela, en un entorno de retiro o en un programa de todo el día. No se ha probado su efectividad si se entrega en cualquier otro formato (Ej: una vez a la semana, dos veces al mes, menos del 75% del plan de estudios, etc.).

Heritage no requiere que sea el currículo exclusivo ofrecido en ninguna escuela/agencia. Muchas escuelas optan por utilizar Heritage Keepers® como uno de los componentes dentro de un enfoque integral de educación sexual.

Heritage Educators también puede brindar opciones para la implementación virtual cuando sea necesario.

-¿Cuánto le cuesta a la escuela y a los estudiantes usar el programa Heritage Keepers®?

Actualmente, Heritage tiene la capacidad de proporcionar siete educadores de Heritage certificados para enseñar el programa en el área de los tres condados de Lowcountry. Debido a nuestras subvenciones actuales, no le cuesta nada al distrito escolar, las escuelas, los estudiantes o las familias que Heritage proporcione el programa. Las subvenciones pagan el tiempo de los Educadores de Heritage Keepers® más los libros de trabajo para todos los estudiantes y cualquier otro recurso que se utilice. Heritage ha brindado este servicio a los distritos en esta capacidad "sin costo" durante casi 20 años.

También debe tenerse en cuenta: Heritage Community Services (desarrolladores del programa Heritage Keepers®) solicita y recibe fondos de subvenciones de fuentes gubernamentales federales y estatales. Heritage actualmente está financiado con subvenciones de la Oficina de Servicios para Familias y Jóvenes del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Oficina de Prevención del Embarazo en Adolescentes y del Departamento de Educación de Carolina del Sur. Estas fuentes de financiación requieren que los programas estén basados en evidencia, sean de eficacia comprobada, médicamente precisos, informados sobre traumas, con mensajes auténticos de abstinencia hasta el matrimonio y que no violen ninguna ley estatal o local sobre educación sexual. Por lo tanto, dado que la financiación se ha aprobado y otorgado en función del cumplimiento de estos requisitos de elegibilidad, los distritos escolares de Carolina del Sur también pueden confiar en estas garantías ofrecidas a través de la supervisión de los financiadores.

-¿Cumple el programa Heritage Keepers® con la ley SC CHEA en materia de educación sexual?

El programa Heritage Keepers® cumple con casi todos los componentes de SC CHEA y no viola ninguna parte de la ley. Uno de los primeros requisitos del SC CHEA es que se debe enfatizar la abstinencia hasta el matrimonio (en contraposición a la “abstinencia-hasta-siempre” y en contraposición a no ser el énfasis), requisito que pocos programas de educación sexual cumplen. Heritage brinda experiencia y un plan de estudios de eficacia comprobada para cumplir especialmente con las partes de énfasis de abstinencia hasta el matrimonio de los requisitos de la ley estatal. Heritage ha documentado la alineación y el cumplimiento de Heritage Keepers® con SC CHEA (documento disponible a pedido).

Las escuelas pueden elegir un programa adicional que enseñe sobre anticoncepción, o pueden optar por ofrecer solo una lección sobre anticoncepción impartida por el maestro regular del aula en lugar de utilizar un programa completo sobre anticoncepción. El SC CHEA no exige que las escuelas intermedias enseñen sobre anticoncepción.

Para las escuelas que enseñan los grados 9-12, existe el requisito de que durante el lapso de tiempo de 4 años, se brinden 750 minutos de educación sexual (no hay requisito de tiempo para los estudiantes de secundaria). El plan de estudios básico de Heritage Keepers® es de 450 minutos, pero hay planes de estudio de seguimiento adicionales disponibles para ayudar a una escuela a alcanzar el requisito de 750 minutos (consulte la descripción anterior), o las escuelas pueden implementar el programa por segunda vez para aumentar los resultados de comportamiento.

Corresponde a las escuelas públicas asegurarse de que se cumpla con la ley SC CHEA. Es responsabilidad de la escuela asegurarse de que se cumplan los requisitos para todos los estudiantes. Los directores y maestros han expresado su aprecio por la experiencia y la capacidad de Heritage para ayudar a la escuela a cumplir con el requisito de SC CHEA, especialmente sin costo alguno.

-¿Cumple el programa Heritage Keepers® con los estándares de salud de Carolina del Sur?

Sí. Heritage tiene un documento extenso que describe cómo el plan de estudios de Heritage Keepers® aborda los Estándares de salud SC de 2017 para los grados 6-8 y la escuela secundaria (que son los Estándares actuales y más recientes). Ese documento está disponible a pedido.

-¿Qué ofrece Heritage Keepers® a los padres?

Heritage Keepers® reconoce que los padres son los influyentes más vitales cuando se trata de la actividad sexual de los adolescentes. También según la ley SC CHEA, los padres/tutores en cada sitio tienen la opción de permitir o no permitir que su hijo participe en el programa. Heritage proporciona a las escuelas formularios de permiso de los padres al menos 2 semanas antes de que comience el programa (el director u otra persona con autoridad para tomar decisiones en la escuela decide si usar los formularios de permiso de los padres Opt In o Opt Out de Heritage). Los formularios de permiso garantizan que los padres desempeñen un papel activo al estar informados antes de que cualquier adolescente participe en el programa.

Heritage ofrece una reunión de orientación para padres en cada sitio antes de comenzar la instrucción, ya sea en persona o virtualmente dependiendo de cómo se esté sirviendo el sitio durante COVID 19, en Heritage Keepers® para informar a los padres sobre el contenido del programa antes de que determinen si su adolescente participará.

El plan de estudios está disponible para cada escuela donde se imparte el programa, de acuerdo con la ley SC CHEA. Se coloca una copia del plan de estudios en la oficina del distrito escolar para que lo revisen los padres/tutores y cualquier miembro del público interesado. Los padres también pueden revisar el plan de estudios en nuestra oficina corporativa (Clements Ferry Rd) con cita previa.

Además, las "hojas para llevar a casa de los padres" se envían a casa con el estudiante para que se las entreguen a los padres para ayudar a iniciar una discusión entre el estudiante y los padres. Muchos padres informaron anteriormente que se sentían mal equipados para hablar sobre sexo/abstinencia con sus hijos, por lo que este recurso ayuda a proporcionar orientación y preguntas de discusión para los padres.

Heritage también ha escrito un libro para padres, *Sex, Lies, and Hookups: A Parent's Guide for Fighting Back*. El libro brinda acceso a siete (7) videos en línea producidos profesionalmente que enseñan a los padres cómo abordar de manera efectiva los predictores del sexo adolescente en el hogar, e incluye el libro de trabajo del estudiante Heritage Keepers®.

- ¿Heritage ofrece algo para las familias de habla hispana?

El plan de estudios de Heritage Keepers®, los formularios de permiso de los padres y las hojas para llevar a casa de los padres están disponibles en español para las familias de habla hispana. También contamos con educadores bilingües que están disponibles para presentar el programa en español.

-¿Está Heritage Keepers® disponible en otros idiomas además del inglés?

El plan de estudios de Heritage Keepers® está disponible en inglés, español y francés canadiense. También hay una versión disponible específica para América Samoa.

